



## **Normas de presentación de artículos a la Revista Internacional de Ciencias del Deporte**

### Recomendaciones para los autores

El objetivo de la revista digital RICYDE es ofrecer trabajos científicamente fundados, que ayuden a profundizar en las diversas dimensiones de las ciencias de la actividad física y del deporte. Dado el carácter especializado de la revista, no tienen en ella cabida los artículos de simple divulgación, ni los que se limitan a exponer opiniones en vez de conclusiones derivadas de una investigación contrastada. La *Revista Internacional de Ciencias del Deporte* sólo publicará trabajos que posean, además de las anteriores condiciones, la específica unidad interna que caracteriza a los artículos de una publicación científica que serán descritos, resumidamente, a continuación. Las normas de publicación para la redacción de artículos en RICYDE se basa en el Manual de estilo de publicaciones de la *American Psychological Association* (5ª edición). No obstante, tanto en lo que concierne a algunas cuestiones estilísticas, como en lo referente a las consignas tipográficas, RICYDE aplica criterios que pueden diferir de los incluidos en el manual de la APA.

### **Tipos de artículos que se pueden someter a evaluación**

**Investigaciones originales.** Son artículos que dan cuenta de un estudio empírico original configurados en partes que reflejan los pasos seguidos en la investigación.

**El título.** Se recomiendan 10-12 palabras. Debe ser informativo del contenido y tener fuerza por sí mismo, pues es lo que aparecerá en los índices informativos y llamará la atención de los posibles lectores. Debe procurarse la concisión y evitar un excesivo verbalismo y longitud que no añada información.

### *Resumen*

- a) Debe reflejar el contenido y propósito del manuscrito.
- b) Si es la réplica del trabajo de otro autor debe mencionarse.
- c) La longitud no debe sobrepasar los 1200 caracteres (incluyendo puntuación y espacios en blanco), que equivalen a unas 150-250 palabras aproximadamente.
- d) En estas 150-250 palabras debe aparecer: el problema, si es posible en una frase; los participantes, especificando las principales variables concernientes a los mismos (número, edad, género, etc); la metodología empleada (diseño, aparatos, procedimiento de recogida de datos, nombres completos de los tests, etc.); resultados (incluyendo niveles estadísticos de significación) y conclusión e implicaciones o aplicaciones.
- e) Palabras clave: las 4 ó 5 palabras que reflejen claramente cual es el contenido específico del trabajo.

*Introducción.* Problema del que se parte, estado de la cuestión y enunciado del objetivo e hipótesis de la investigación.

- Se debe introducir y fundamentar teóricamente el problema de estudio y describir la estrategia de investigación. En el último párrafo se debe establecer lo que va a llevar a cabo.
- Cuando se quiera llamar la atención sobre alguna palabra se usarán las cursivas, sin subrayar, ni negritas, ni mayúsculas. Se evitará también, en lo posible, el uso de abreviaturas, que no se usarán en los títulos de los artículos o revistas. Tampoco se admite el uso de las barras y/o, alumnos/as: habrá que buscar una redacción alternativa. En documento aparte, se presentan las directrices generales de estilo para los informes que utilicen el sistema internacional de unidades ([Ver documento pdf adjunto](#)).

*Método.* Descripción de la metodología empleada en el proceso de la investigación. En esta sección debería detallarse suficientemente todos aquellos aspectos que permitan al lector comprender qué y cómo se ha desarrollado la investigación. La descripción puede ser abreviada cuando las técnicas suficientemente conocidas hayan sido empleadas en el estudio. Debe mostrarse información sobre los participantes describiendo sus características básicas y los controles utilizados para la distribución de los participantes en los posibles grupos. Deben describirse los métodos, aparatos, procedimientos y variables con suficiente detalle para permitir a otros investigadores reproducir los resultados. Si utilizan métodos establecidos por otros autores debe incluirse la referencia a los mismos. No olvidar describir los procedimientos estadísticos utilizados. Si se citan números menores de diez se escribirán en forma de texto, si los números son iguales o mayores de 10 se expresarán numéricamente. Este apartado suele subdividirse en subapartados:

- *Participantes.* Debe describirse la muestra (número de personas, sexo, edad, y otras características pertinentes en cada caso) y el procedimiento de selección. Además, en aquellos estudios realizados con humanos o animales es obligatorio identificar el comité ético que aprobó el estudio.
  - *Instrumentos.* Especificar sus características técnicas.
  - *Procedimiento.* Resumir cada paso acometido en la investigación: instrucciones a los participantes, formación de grupos, manipulaciones experimentales específicas. Si el trabajo consta de más de un experimento, describa el método y resultados de cada uno de ellos por separado. Numerarlos, Estudio 1, Estudio 2, etc.

*Resultados.* Exposición de los resultados obtenidos. Los resultados del estudio deberían ser presentados de la forma más precisa posible. La discusión de los mismos será mínima en este apartado. Los resultados se podrán presentar en el texto, en Tablas o Figuras. Las *Figuras* son exposiciones de datos en forma no lineal mediante recursos icónicos de cualquier género. Las *Tablas* son un resumen organizado de palabras o cifras en líneas o renglones. Tanto las Figuras como en las Tablas no deben denominarse de ninguna otra manera. No se incluirán los mismos datos en el texto, en las tablas o en las figuras. Las Figuras y Tablas irán siendo introducidas donde corresponda en el texto, con su numeración correlativa (poniendo la leyenda de las Figuras en su parte inferior y la leyenda de las Tablas en su parte superior). Sólo se pondrán las estrictamente necesarias. Mantener las tablas simples (por ejemplo Tabla 1).

Tabla 1. *Estadísticos Descriptivos, Consistencia Interna y Correlación entre los Factores.*

	<i>M</i>	<i>DT</i>	$\alpha$	Disposició n	Capacida d
Disposición	1.62	0.52	.85	-	.66**
Capacidad	1.98	0.55	.93		-

\*\*  $p < .001$

*Discusión.* Interpretación de los resultados y sus implicaciones. Este apartado debe relacionar los resultados del estudio con las referencias y discutir la significación de lo conseguido en los resultados.

- No debe incluirse una revisión general del problema. Se centrará en los resultados más importantes del estudio y se evitará repetir los resultados mostrados en el apartado anterior.
- Evitar la polémica, la trivialidad y las comparaciones teóricas superficiales.
- La especulación es adecuada si aparece como tal, se relaciona estrechamente con la teoría y datos empíricos, y está expresada concisamente.
- Identificar las implicaciones teóricas y prácticas del estudio.
- Sugerir mejoras en la investigación o nuevas investigaciones, pero brevemente.

*Conclusiones.* Recapitulación de los hallazgos más importantes del trabajo para el futuro de la investigación. En algunos casos, las conclusiones pueden estar incluidas como subapartado de la discusión. Sólo deben relacionarse conclusiones que se apoyen en los resultados y discusión del estudio. Debe comentarse la significación del trabajo, sus limitaciones y ventajas, aplicación de los resultados y trabajo posterior que debería ser desarrollado.

### *Referencias*

➤ *Durante el texto.*

- Las citas literales se realizarán en el texto, poniendo tras la cita, entre paréntesis, el apellido del autor (en minúsculas), coma, el año del trabajo citado, coma y la página donde se encuentra el texto: (Sánchez, 1995, 143).
- Si se desea hacer una referencia genérica en el texto, es decir, sin concretar página, a los libros o artículos de las referencias, se puede citar de la forma siguiente: paréntesis, apellido del autor en minúsculas, coma y año de edición: (Ferro, 1995).
- Las referencias citadas en el texto deben aparecer en la lista de referencias.
- Las citas entre paréntesis deben seguir el orden alfabético.
- Las citas de dos autores en el texto, no incluidas en paréntesis, van unidas por “y”, y las citas de varios autores acaban en coma y “y”. Ejemplo: Fernández y Ruiz (2008) o Moreno, Ferro, y Díaz (2007).
- Las citas de más de dos autores deben estar completas la primera vez que se citan, mientras que en citas sucesivas sólo debe figurar el primer autor seguido de “y col.”. Ejemplo: Fernández y col. (2007).

- Cuando se citen a dos autores con el mismo apellido, éstos deberán ir precedidos por las iniciales de los correspondientes nombres.
- Cuando el mismo autor haya publicado dos o más trabajos el mismo año, deben citarse sus trabajos añadiendo las letras minúsculas a, b, c... a la fecha. Ejemplo: Ferro (1994 a, 1994 b).

➤ *Al final del artículo*

Las presentes normas son un modelo abreviado de las establecidas por la APA. Los autores se ordenan por orden alfabético, con independencia del número de los mismos. Cuando son varios, el orden alfabético lo determina, en cada trabajo, el primer autor, después el segundo, luego el tercero y así sucesivamente. Las citas de varios autores estarán separadas por punto y coma y “y”. Algunos ejemplos son los siguientes:

Autor, A. A.; Autor, B. B., y Autor, C. C. (1998). Título del artículo. *Título de la revista*, xx(x), xxx-xxx.

Autor, A. A. (1998). *Título del trabajo*. Lugar: Editorial.

Autor, A. A., y Autor, B. B. (1994). Título del capítulo. En A. Editor, B. Editor, y C. Editor. (Eds.), *Título del libro* (pp. xxx-xxx). Lugar: Editorial.

Autor, A. A.; Autor, B. B., y Autor, C. C. (en prensa). Título del artículo. *Título de la revista*.

Autor, A. A.; Autor, B. B., y Autor, C. C. (2000). Título del artículo. *Título de la revista*, xx(x), xxx-xxx. Tomado el mes, día, y año de la consulta en la dirección electrónica.

*Agradecimientos.* Se colocarán al final del manuscrito. Se identificarán las fuentes de financiación, instituciones y personas que hayan contribuido significativamente al trabajo pero que no han sido citados como autores.

**Artículos de revisión.** Son artículos en los que el autor realiza una evaluación crítica (o un metaanálisis) de los trabajos publicados en algún campo específico de las ciencias del deporte realizados en un periodo de tiempo variable. Como norma general, RICYDE publicará únicamente los trabajos de revisión encargados desde el equipo editorial. Las revisiones suelen estar enfocadas a dar cuenta de los avances en el o los aspectos escogidos por el autor; éste suele integrar tanto sus propias interpretaciones como sus propuestas sobre los caminos que se deben seguir en el futuro. La estructura de los artículos de revisión se basa en la relación conceptual, ateniéndose aproximadamente a estos principios:

- Definir y clarificar el problema.
- Repasar sumariamente las investigaciones realizadas hasta el momento.
- Identificar relaciones, contradicciones, lagunas o inconsistencias en la bibliografía especializada.
- Sugerir pasos para resolver los problemas y avanzar en la investigación.

**Artículos teóricos.** Son trabajos en los que el autor enuncia formulaciones de carácter teórico, basándose si es necesario en investigaciones propias o ajenas para sustentar sus propuestas. Habitualmente, el autor presenta una teoría nueva o matizaciones importantes dentro de un campo teórico. Al igual que en la revisión, la estructura formal está organizada conceptualmente, si bien los márgenes de libertad para el autor se amplían considerablemente. Pero en todo caso resulta de especial importancia configurar una jerarquización nítida de los epígrafes que guíe al lector tanto en la comprensión de las ideas o conceptos principales que organizan el texto, como en el enlace entre ellas y de las ideas subordinadas.

## **Envío de artículos**

Para que el trabajo sea admitido a publicación, éste tiene que someterse a un proceso evaluador que comienza en la propia redacción, donde el original recibido se somete a una primera evaluación estrictamente formal y de línea: Básicamente se comprueba que el artículo cumpla los requisitos formales y que su temática general se adecue a la línea de la revista. Tras esa primera revisión, si el trabajo tiene alguna deficiencia formal o no se ajusta a la línea, se le devuelve al autor para que la subsane y pueda volver a enviarlo. En los demás casos, se envía al autor un acuse de recibo informándole de que su trabajo será sometido a evaluación. Todos los trabajos que se envíen, aparte de los que se soliciten desde el Consejo Editorial, serán evaluados (revisión doble y ciega) para su posible publicación, por revisores externos especializados en los diferentes ámbitos científicos. La aprobación exigirá el juicio positivo de los revisores. La publicación de artículos no da derecho a remuneración alguna; los derechos de edición son de la revista y es necesario su permiso para cualquier reproducción. En un plazo de cuatro meses se comunicará al autor la decisión de la revisión.

El archivo del artículo se enviará a través de la revista (envíos on-line) en formato doc de Word o rtf, (Sin datos sobre la autoía del mismo) una vez se ha registrado e identificado en la revista. Es necesario pues, registrarse e identificarse para poder enviar artículos on-line y para comprobar el estado de los envíos.

Todo debe escribirse en tamaño DINA4 preferiblemente en “times” o “times new roman”, letra a 12 cpi y con interlineado sencillo (incluyendo las referencias) y no superando las 57 líneas por página y márgenes de 1 pulgada (2.54 cms) por los cuatro lados de cada hoja, utilizando la alineación del texto a izquierda y derecha (justificada). La extensión recomendada no deberá sobrepasar lãs 7500 palabras y 25 páginas incluyendo Figuras y Tablas. Las páginas deben numerarse consecutivamente con los números en la esquina inferior derecha. Párrafos separados a 6 puntos.

En la primera página del manuscrito deben ir los siguientes elementos del trabajo: Título en español y en inglés, reflejando en el formulario de envío los datos de la autoría, como nombre de los autores y su afiliación institucional y correo electrónico (en minúsculas). Debe reflejarse la dirección postal, institucional preferiblemente, del autor responsable de la correspondencia del artículo, que no tiene por qué ser el primero.

En la segunda página se pondrá el título del artículo en español y en inglés, y un resumen del trabajo en español y en inglés, más las palabras claves en inglés y en español.

En la tercera página se iniciará el texto completo del artículo. El cuerpo de texto del trabajo deberá empezar en página independiente de los resúmenes y con una indicación clara de los apartados o secciones de que consta, así como con una clara jerarquización de los posibles sub-apartados.

Cada documento enviado debe contener información original del autor de que no ha sido publicado con anterioridad. Si alguna parte del manuscrito (por ejemplo una figura o tabla) ha sido ya publicada debe obtenerse la autorización del propietario intelectual del material utilizado. Debe por tanto el autor asegurarse que el documento final está completo y corregido antes del envío definitivo, recomendándose la utilización del documento adjunto para su chequeo rápido (ver documento pdf adjunto).