

El libro **PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO: PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN** es una herramienta formativa lista para ser utilizada en el proceso de enseñanza-aprendizaje, tanto para el Socorrista Acuático o de Primeros Auxilios, como para el Alumno de Formación Profesional reglada en aquellos Ciclos donde está presente este Módulo.

Para cumplir el objetivo de conseguir un texto que unifique todas las modalidades de formación, se han incluido los contenidos de los Módulos Formativos asociados a las distintas unidades de competencia del socorrista, que están recogidas en el Catálogo Nacional de las Cualificaciones Profesionales.

En el título del libro se ha intentado resumir todas las acciones que configuran la competencia general del socorrista: velar por la seguridad, prevenir situaciones potencialmente peligrosas, realizar una vigilancia permanente y eficiente, e intervenir de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

Los contenidos están organizados en cuatro bloques y 16 temas, expresados de forma clara y con el apoyo visual de un gran número de imágenes. Cada capítulo cuenta con un apartado a modo de diccionario del socorrista, un fichero de anatomía y apuntes de fisiología. Dentro de las actividades de enseñanza-aprendizaje propuestas hay un cuestionario y distintos supuestos prácticos a resolver por el alumno o grupo de alumnos.

Bloque I: Prevención de accidentes en el medio acuático

- 1.- El socorrista.
- 2.- Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.
- 3.- La prevención de accidentes y riesgos laborales en socorrismo acuático.
- 4.- La comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.

Bloque II: Primeros Auxilios: técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado

- 5.- La cadena de supervivencia, RCP básica y obstrucción de vía aérea por cuerpos extraños.
- 6.- El paciente traumático.
- 7.- Traumatismos en extremidades y partes blandas.
- 8.- Trastornos circulatorios.
- 9.- Lesiones producidas por el calor y frío.
- 10.- Picaduras.
- 11.- Intoxicaciones y cuadros convulsivos.
- 12.- El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería.

Bloque III: El rescate acuático: intervención prehospitalaria

- 13.- Rescate y traslados en el medio acuático.
- 14.- Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático.

Bloque IV: El salvamento deportivo

- 15.- Pruebas deportivas, análisis y comparación con el socorrismo profesional
- 16.- Principios de entrenamiento y capacidades físicas en el salvamento deportivo

El profesor/a de este Módulo encontrará que la información complementaria que se adjunta en el CD-ROM entregado con el libro es muy interesante para la docencia. Entre otros temas, incluye una serie de vídeos de distintas intervenciones y técnicas, información detallada de la historia del salvamento deportivo, e incluso varias presentaciones en powerpoint de los temas más significativos de esta obra listos para utilizar en clase.