

## EXPERTO UNIVERSITARIO EN READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE

### **INTRODUCCIÓN:**

El presente curso tiene la finalidad de formar profesionales en el ámbito de la readaptación deportiva post lesión. Debido a la gran incidencia lesiva existente en el deporte, ya sea amateur o profesional, han proliferado en los últimos años las publicaciones relacionadas con la prevención de lesiones.

Por otra parte, se ha profundizado más en conocimientos relacionados, tales como los mecanismos lesivos y los factores de riesgo que envuelven las diferentes modalidades deportivas.

Estos hechos hacen plantearnos la formación que aquí presentamos, y que tiene como objetivo principal formar graduados universitarios en ciencias del deporte y en fisioterapia en el específico campo de la readaptación deportiva post lesión.

Para poder llegar a cumplir de manera rigurosa con el objetivo al que nos hemos referido, se ha estructurado el curso de la siguiente manera:

- Conocimiento sobre el entorno lesivo: estudio de las características de las lesiones, los mecanismos lesivos habituales y los factores de riesgo.
- Estudio de la fisiopatología de la lesión, para así poder entender la evolución que los tejidos lesionados tienen en relación con la resistencia a las cargas presentadas.
- Valoración de las cualidades físicas del deportista siguiendo la metodología necesaria según la lesión sufrida.
- Planificación del trabajo de readaptación tanto a la competición deportiva como a la actividad física en relación con la salud y aplicación de la misma en casos prácticos.

### **CONTENIDO:**

- Introducción.
- Estudio del mecanismo lesivo.
- Incidencia lesiva y factores de riesgo.
- Fisiopatología de la lesión en el aparato locomotor.
- Valoración, evaluación y control de la readaptación
- Metodología en el trabajo de readaptación.
- Planificación del trabajo de readaptación.

- Contenido práctico I: Aplicación de la readaptación en relación con la actividad física y la salud.

- Contenido práctico II: Aplicación de la readaptación en el rendimiento deportivo.

**METODOLOGÍA:**

Las clases se dividirán entre contenidos teóricos y prácticos, de manera alternada según los temas a tratar. Existirán también clases de contenido mixto teórico y práctico. Será necesaria ropa deportiva.

**DIRIGIDO A:**

- Exclusivamente a Fisioterapeutas y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

**ACREDITACIÓN:**

MÁSTER RECONOCIDO POR LA [UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA](#)

**Calendario:**

1r. seminario: 14-16 de enero de 2011

6º seminario: 8-10 de abril de 2011

2º seminario: 4- 6 de febrero de 2011

7º seminario: 29-30 de abril, 1 de mayo de 2011

3r. seminario: 11-13 de febrero de 2011

8º seminario: 13-15 de mayo de 2011

4º seminario: 11-13 de marzo de 2011

9º seminario: 2-5 de junio de 2011

5º seminario: 1-3 de abril de 2011

10º seminario: 10-12 de junio de 2011

Más información en [\*\*info@invasavalencia.com\*\*](mailto:info@invasavalencia.com)