

Una nueva publicación orientada a los profesores de educación física, y entrenadores y monitores de atletismo

COMPETICIONES ALTERNATIVAS PARA NIÑOS Y JÓVENES (hasta los 15 años)

Esta publicación se divide en dos partes, siendo la primera una prolongación de las dos publicaciones editadas por la RFEA sobre el Programa 'Jugando al Atletismo', y la segunda la tercera parte de esas publicaciones.

En la primera parte se muestran y desarrollan competiciones para edades de Educación Secundaria, 13 a 15 años, del nuevo modelo de competiciones de atletismo para niños y jóvenes, alternativo al existente, y como continuación del Programa 'Jugando al Atletismo'. Como en éste, también está basado en el entorno escolar fundamentalmente, en la competición por equipos y las pruebas múltiples, es decir, en la participación en varias pruebas cada día de competición, para que siga favoreciendo una correcta formación atlética.

Los autores ofrecen una nueva herramienta, tanto al ámbito escolar como al federado, para desarrollar la práctica del atletismo en los jóvenes de 13 a 15 años de una manera más abierta y flexible, más educativa, atléticamente hablando, y más atractiva a los jóvenes; y asimismo más asequible a los docentes de la Educación Física. Se le ha denominado Programa 'Divirtiéndose con el Atletismo'.

En la segunda, muestran y proponen, basándose en el carácter abierto del Programa 'Jugando al Atletismo', y en la experiencia obtenida en las competiciones organizadas para los alumnos de Educación Primaria, diversas soluciones para elaborar con materiales e instalaciones alternativas para utilizar en las actividades y competiciones de 'Jugando al Atletismo'.

Editado: por la Real Federación Española de Atletismo. Diciembre de 2011

Autores: José García Grossocordón, Jesús P. Durán Piqueras, Ángel Sainz Beivide

ISBN: 84-87704-94-9

Páginas: 219

Formato: 165x235 mm

Precio: 10 € + 2 € gastos de envío