

Organizan:



**Universidad
Europea**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



CURSO INTERNACIONAL DE VERANO

**ORGANIZA LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID (UEM) JUNTO CON
LA INTERNATIONAL SOCIETY FOR IMMUNONUTRITION (ISIN) Y EL
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS (CSIC)**

I JORNADAS DE ESTILO DE VIDA y SALUD:

Nuevos enfoques de intervención e investigación



Universidad Europea de Madrid

AUDITORIO A del edificio A

Calle Tajo s/n, 28670 Villaviciosa de Odón (Madrid)

8 de julio de 2015

- INAUGURACIÓN DEL I CURSO INTERNACIONAL DE VERANO
- I Jornada sobre nuevos enfoques de intervención e investigación en estilos de vida, nutrición y salud

9 de Julio de 2015

- VI Jornadas de nutrición, salud, y trastornos alimentarios
- I Jornadas para jóvenes investigadores

10 de Julio de 2015

- I Jornadas de inmunonutrición y estilo de vida
- CLAUSURA DEL I CURSO INTERNACIONAL DE VERANO

Con la colaboración de:

 *The Coca-Cola Company*
Hidratando al Mundo desde 1886

**I JORNADA SOBRE NUEVOS ENFOQUES DE INTERVENCIÓN E
INVESTIGACIÓN EN ESTILOS DE VIDA, NUTRICIÓN Y SALUD**

9.30 -11:30 h. Sesión 1. Inmunonutrición y estilo de vida

Moderan: *Ascensión Marcos*, Instituto de Ciencia, Tecnología de los Alimentos y Nutrición, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.
Félix Gómez, Escuela de Doctorado e investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Ponentes: *Ángel Gil*, Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada. Granada.
Mecanismos de acción de los microorganismos probióticos en el sistema inmunitario

Ascensión Marcos, Instituto de Ciencia, Tecnología de los Alimentos y Nutrición, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.
Papel de la microbiota intestinal en la regulación metabólica de la obesidad

Alfredo Martínez, Departamento de Fisiología y Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad de Navarra. Pamplona.
Nutrición personalizada, obesidad e inflamación

11.30 -12.00 h. PAUSA. CAFÉ-REFRESCO

12.00 -14.00 h. Sesión 2. Ejercicio y estilo de vida

Moderan: *Vicente Clemente*, Universidad Europea de Madrid. Madrid
Margarita Pérez, Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Ponentes: *Luis Miguel López-Mojares*, Departamento de Biomedicina y Salud. Universidad Europea de Madrid. Madrid.
El sedentarismo como peor aliado de la enfermedad: evidencia científica

Pedro J. Benito, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.
Nueva perspectiva del tratamiento de la obesidad. Enfoque práctico desde las ciencias del deporte

José López-Chicharro, Escuela de enfermería y Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.
Interval training HIT: aplicaciones en clínica y promoción de la salud

Jacobo Parages, empresario, afectado de patología crónica y deportista
Una experiencia de superación

14.00 -15.30 h. COMIDA

15.30 -17.30 h. Sesión 3. Nutrición y estilos de vida

Moderan: *Ascensión Marcos*, Instituto de Ciencia, Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.

Marcela González-Gross, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.

Ponentes: *Emilio Martínez de Victoria*, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos *José Mataix*. Universidad de Granada. Granada.
Modelos animales en el estudio de dieta y metabolismo lipídico. Similitudes y limitaciones

Lluís Serra-Majem, Facultad de Medicina. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas.
Engordar y adelgazar: ¿camino de ida y vuelta?

Javier Aranceta, Nutrición Comunitaria. Universidad de Navarra. Pamplona.
Recomendaciones nutricionales para un estilo de vida saludable

Ana M^a Troncoso, Universidad de Sevilla. Sevilla.
Etiquetado de alimentos, presente y futuro

VI JORNADAS DE NUTRICIÓN, SALUD Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS

9.30 -11.30 h. Sesión 4. Psicología, comportamiento y estilo de vida

Moderan: *M^a Concepción García-Santana*
M^a Victoria Tabera

Ponentes: *Ascensión Blanco*, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.
Nuevos enfoques de intervención psicológica en obesidad: programa de intervención integral en obesidad.

Rosa Mohedano, Master en trastornos alimentarios. Universidad Europea de Madrid. Madrid.
Estilos de vida, trastornos alimentarios y redes sociales

Jorge Cuéllar, Universidad Autónoma de Madrid. CNB-CSIC. Participante de la II Edición de Máster Chef.
Dieta, gastronomía y estilos de vida

Antoni Grau y Montserrat Sánchez, Instituto de Trastornos Alimentarios de Barcelona. Barcelona.
Tratamientos residenciales en enfermedades crónicas vinculadas a la ingesta alimentaria.

11.30 -12.00 h. PAUSA. CAFÉ-REFRESCO

12.00 -14.00 h. Sesión 5. Estilo de vida e intervención en obesidad psiquiatría, comportamientos y estilos de vida

Moderan: *Ascensión Blanco*, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.
Montserrat Graell, Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AEETCA)

Ponentes: *José Antonio Casajús*, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.
La enfermedad crónica y el estilo de vida

Ángel Villaseñor, Unidad de trastornos alimentarios. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.
Programa de intervención clínica en obesidad infantil

José M^o Ordovás, Universidad de Tufts, Sackler School of Biomedical Sciences, Boston. EE.UU.
Nutrigenómica y componentes “genéticos de la obesidad”

14.00 -15.30 h. COMIDA

15.30 -17.30 h. Sesión 6. Jóvenes Investigadores

Moderan: *Margarita Pérez*, Escuela de Doctorado e Investigación, Universidad Europea de Madrid. Madrid.
Ascensión Blanco, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Discriminant models to estimate the body weight loss after a six-month long diet and exercise-based intervention
J Sports Med Phys Fitness. 2015 Feb 4. [Epub ahead of print]

Rojo-Tirado MA1, Benito PJ, Peinado AB, Zapico AG, Calderón FJ.

Obesity and physical activity patterns in children and adolescents.

Laguna M, Ruiz JR, Gallardo C, García-Pastor T, Lara MT, Aznar S.
J Paediatr Child Health. 2013 Nov;49(11):942-9. doi: 10.1111/jpc.12442.

Benefits of combining inspiratory muscle with 'whole muscle' training in children with cystic fibrosis: a randomised controlled trial.

Santana-Sosa E, Gonzalez-Saiz L, Groeneveld IF, Villa-Asensi JR, Barrio Gómez de Agüero MI, Fleck SJ, López-Mojares LM, Pérez M, Lucia A. Br J Sports Med. 2014 Oct;48(20):1513-7.

Effects of β -alanine supplementation on athletic performance.

Domínguez R, Hernández Lougedo J, Maté-Muñoz JL, Garnacho-Castaño MV. Nutr Hosp. 2014 Oct 6;31(1):155-69. doi: 10.3305/nh.2015.31.1.7517. Spanish.

Psychophysiological response and energy balance during a 14-h ultraendurance mountain running event.

Vicente Clemente-Suarez. Appl Physiol Nutr Metab. 2015 Mar;40(3):269-73. doi: 10.1139/apnm-2014-0263. Epub 2014 Nov 18.

Spanish validation of the Family Questionnaire (FQ) in families of patients with an eating disorder.

Sepúlveda AR, Anastasiadou D, Rodríguez L, Almendros C, Andrés P, Vaz F, Graell M. Psicothema. 2014 Aug;26(3):321-7.

Genetic variants modify the effect of age on APOE methylation in the Genetics of Lipid Lowering Drugs and Diet Network study.

Ma Y, Smith CE, Lai CQ, Irvin MR, Parnell LD, Lee YC, Pham L, Aslibekyan S, Claas SA, Tsai MY, Borecki IB, Kabagambe EK, Berciano S, Ordovás JM, Absher DM, Arnett DK. Aging Cell. 2015 Feb;14(1):49-59. doi: 10.1111/accel.12293. Epub 2014 Dec 4.

17.30 -18.30 h. Sesión de Pósters

18.30 -20.00 h. CÓCTEL

I JORNADAS DE INMUNONUTRICIÓN Y ESTILO DE VIDA

9.30 -11.30 h. Sesión 7. EJERCICIO-INMUNIDAD. GRUPO ISEI

Modera: *Ascensión Marcos*, Instituto de Ciencia, Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.

Ponentes: *Stéphane Bermon*, Monaco Institute of Sport Medicine. Francia.
Why getting involved in Exercise Immunology in 2015?

Hinnak Northoff, University Hospital of Tuebingen. Alemania.
Trying to find a molecular basis for the J-curve: In vitro simulation of exercise induced immunomodulation (ISEI-model)

Ryoichi Nagatomi, Tohoku University Graduate School of Biomedical Engineering. Japón.
Adiponectin - friend or foe?: Role of diet and muscle strength

11.30 -12.30 h. SESIÓN DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PÓSTERS PREMIADOS

COMITÉS

Comité de Honor

Sergio Calvo, Director de la Escuela de Doctorado e Investigación de la Universidad Europea Madrid. Madrid.

Elena Gazapo, Facultad de Ciencias Biomédicas y Salud. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Rafael Urrialde, Director de Salud y Nutrición, Coca-Cola Iberia.

Comité Científico

Presidencia:

Ascensión Marcos, Instituto de Ciencia, Tecnología de los Alimentos y Nutrición, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas –CSIC-Madrid.

Margarita Pérez, Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Ascensión Blanco, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Miembros del Comité Científico:

Marcela González-Gross, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.

Lidia Brea, Facultad Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Olga Barceló, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Vicente Clemente, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Begoña Cerdá, Departamento de Farmacia – Biotecnología. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Catalina Santiago, Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Sonia Gómez, Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Comité Organizador

Secretaria

Beatriz González, Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Maria José Blanco, Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Luis Miguel López-Mojares, Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

COMITÉS

Miembros Comité Organizador

Marta Montil, Universidad Europea de Madrid. Madrid

Susana Rodríguez, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid.

Rosa Mohedano, Master en trastornos alimentarios. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Juan José Rodríguez-Alonso, Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

M^a Victoria Tabera, Trastornos alimentarios y obesidad. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Rocío González-Soltero, Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Andrés Arriaga, Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Raquel Pedrero, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.

Elena Santana, Departamento de Biomedicina y salud. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Eduardo Villamil, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Ángel Pérez, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

José Ángel Tornero, Licenciado en Ciencias actividad física y el Deporte.

Secretería Técnica

MasterCongresos S.L. Directora: Sandra Chargy

Tel: 91.662.46.50 - Móvil: 678.09.66.91

Email: schargy@mastercongresos.com

Web: www.mastercongresos.com

