

SEMBLANZA

Bengt Saltin y su aportación a las Ciencias del Deporte

Nacido en Estocolmo, se graduó en medicina en 1962, y se doctoró en el *Karolinska Institutet* en 1964. Bengt Saltin ha cosechado una carrera profesional en el ámbito de la fisiología del ejercicio, que tan solo puede compararse con su humanidad y cercanía.

Su curriculum es muy brillante: Profesor asistente en el *Karolinska Institutet* (KI) desde 1965 hasta 1973; Profesor de Fisiología Humana en el Instituto



August Krogh, Universidad de Copenhague (UC) (1973-1990); Profesor Invitado de Fisiología (1990-1993); Profesor de Fisiología Humana UC (1994-1997); Director del *Copenhagen Muscle Research Centre*, desde 1993. Doctor Honoris Causa por una veintena de universidades como *University of Paris, France, 1990, University of Athens, Greece, 1994, University of Guelph, Canada, 1997, Aristotle University, Thessaloniki, Greece, 1998, Norwegian University of Physical Education, Oslo, Norway, 1998, University of Tartu, Estonia, 1998, University of Jyväskylä, Finland, 2000*, es autor de más de 400 artículos originales y 150 revisiones y capítulos de libros.

Hablamos de un científico del deporte, médico y fisiólogo, que mediante el estudio de modelos experimentales humanos, ha querido elucidar los roles del corazón y los músculos en los límites de la potencia aeróbica máxima y, por extensión, en la expresión génica modulada por la actividad física y el entrenamiento.

Entre sus principales hallazgos se encuentran los estudios relacionados con el deterioro de la capacidad y condición física de las personas sometidas a inactividad, en los que demostró que tres semanas de inactividad física y en cama podrían tener efectos más perturbadores que treinta años de envejecimiento.

De la misma manera, su contribución al estudio del intercambio de oxígeno a nivel central y periférico, han permitido conocer los mecanismos intrínsecos de distribución del principal metabolito de oxidación.

Sus estudios a través de las biopsias musculares, junto con el Dr. López-Calbet, han permitido explicar el flujo sanguíneo y de sustratos en el músculo, como un factor determinante del envejecimiento humano.

Sus estudios han contribuido a desmentir la hipótesis de que la solución para los problemas de sobrepeso pueden resolverse tan sólo con un balance energético negativo a través de la dieta, ya que ha demostrado que unos niveles de actividad física disminuidos tienen gran impacto sobre la capacidad física y la salud.

Sin embargo, todo esto no sería nada sin la capacidad humana que tiene este eminente científico. Si han observado a hombres de su talla, el denominador común es la sencillez y la humildad en el trabajo y en su estilo de vida. Tuve la oportunidad de encontrarme con él en dos ocasiones, la primera en Estocolmo en el mismo K.I donde se defendía la tesis doctoral de un compañero y en la que estuve presente. La sencillez de sus argumentos, el estilo con el que presentaba sus hipótesis me dejó sin habla. Recuerdo ese momento como un gran evento donde dos gigantes se jugaban su reputación, y conté con la oportunidad de apreciar cómo se defiende una tesis en un país tan avanzado como Suecia.

Por todo ello, tenemos que agradecer a este hombre su lucha por la actividad física, aún apasionada y sincera, haciendo declaraciones en los medios como la que nos ocupa: Bengt Saltin: “Los médicos recetan pastillas y no deporte. Los gobiernos “deberían promover hábitos saludables” porque las enfermedades crónicas “salen caras”.

Gracias Dr. Saltin por aportar su inestimable talento al desarrollo y consolidación de las Ciencias del Deporte.

Página web: <http://www.cmrc.dk>

Pedro J. Benito