

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID
ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE ARQUITECTURA



Estudio del modelo respiratorio: Nuevo método de determinación de los umbrales ventilatorios

Tesis doctoral

D. Pedro José Benito Peinado
Licenciado en Educación Física

Madrid 2004

INDICE

DEPARTAMENTO DE FÍSICA E INSTALACIONES
APLICADAS A LA EDIFICACIÓN, AL MEDIO
AMBIENTE Y AL URBANISMO
Escuela Técnica Superior de Arquitectura

Estudio del modelo respiratorio: Nuevo método de
determinación de los umbrales ventilatorios

Tesis doctoral del Ldo. en Educación Física
D. Pedro José Benito Peinado.

Director: Dr. D. Francisco Javier Calderón Montero,
profesor Titular del Instituto Nacional De Educación
Física y Director de Departamento de Rendimiento
Humano.

Madrid, febrero de 2004

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización expresa y escrita del titular del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella, mediante el alquiler o préstamo públicos.

© 2005, **Pedro J Benito Peinado**.

Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo, INEF de Madrid.

C/Martín Fierro, s/n, 28040 Madrid.

E-Mail: pedroj.benito@upm.es

© M-002169/2005

Agradecimientos

El profesor que enseña a caminar debe saber, que su profesión consiste en enseñar el principio del camino que cada uno tiene que recorrer. Gracias por enseñármelo Javier.

En primer lugar quiero agradecer su colaboración a los sujetos que se han prestado voluntariamente para la realización de esta tesis doctoral.

A mis compañeros del Laboratorio de Fisiología Augusto García Zapico y Roberto Bonito Piñana por su colaboración siempre amable, así como a Ana Isabel Paz Bermúdez, Eva Peces Aparicio y Ana Belén Peinado Lozano por su trabajo desinteresado.

A todos los profesores que de una u otra manera han contribuido a mi formación, especialmente a D. Segismundo Sánchez García-Quilón por hacerme más persona.

A mi director de tesis D. Fco. Javier Calderón Montero por saber y dejar hacer.

A nuestro director del INEF de Madrid D. Jesús Javier Rojo, por apoyar el proyecto del Laboratorio y por creer en las ideas constructivas.

A mis Padres y Hermanos por estar a mi lado cuando los he necesitado y fundamentalmente... a Sonia por comprender mi trabajo, aguantar mi mal humor y apoyarme incondicionalmente en mis proyectos.